

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2022年8月1日発行
第241号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



地域情報

新吉田地区・新吉田あすなろ地区 ひっとプラン推進会議

新吉田地区・新吉田あすなろ地区の「ひっとプラン推進会議」が行われました。「ひっとプラン」とは港北区の地域福祉保健計画の愛称で、**ひろがる・つながる・とどく**の頭文字をつなげています。自分らしく安心して暮らせるまちづくりを目指し、福祉保健の課題解決のために地域のみなさまと区役所、区社会福祉協議会、ケアプラザも協力しながら検討を進めております。新型コロナウイルスの影響でなかなか活動できない昨今ですが、各地区共に現状についての把握と第4期（令和3年度～令和7年度）の方向性について意見交換を行いました。



事業報告

子育てフリースペース はぐピョン



6月23日（木）、七夕イベントを行いました。地域の方に頂いた笹にお願いごとを書いた短冊や笹飾りを飾り、季節のイベントを皆で楽しむことが出来ました。はぐピョンは未就学のお子さんと保護者のための子育てサロン（10時～13時開催）です。ボランティアさんによるおはなし会やお誕生日会の開催、昼食場所開放なども行っています。また、台数に限りはありますが、広い駐車場もあるので、お車での来所も可能です。

8月 8日（月） 水遊び&おはなし会
8月25日（木） 水遊び&おはなし会
9月12日（月） おはなし会
9月22日（木） おはなし会



申し込みはこちら！

※感染予防対策の為、予約制（50名まで）となっております。
※場合によっては、内容を変更させて頂く場合がございます。



地域情報

新吉田地区社会福祉協議会 子育て支援事業 ジャガイモ収穫会

6月26日（日）、新吉田地区社会福祉協議会の子育て応援事業でジャガイモ収穫会が行われました。梅雨明け前でしたが、天候にも恵まれ、感染予防と熱中症に気を付けながらの開催となりました。

ピンポン玉のような大きさから片手では持ちきれない程の大きさまで、様々な大きさのジャガイモが収穫され、掘れる度の子どもの喜びの音が聞こえました。また、地域の子育てサロンを卒業したお子さんやご家族にも久しぶりに会え、元気よくジャガイモ掘りをしている姿を見ることが出来て嬉しかったです。



回覧



～暑い時の過ごし方～

急にやってきた酷暑ですが、電気代等が値上がりしたり、節電要請がでたりしている中でもエアコンは適度に使用したい今年の夏ですね。熱中症にはくれぐれも注意したいものです。

一方、夏場は暑いのでシャワーですませる、というかたもいらっしゃるのではないのでしょうか？出来るのであればぬるま湯にゆっくりつかり、汗を流すのも良いとされています。

そうはいつてもなかなか難しい、という方もいらっしゃいますよね。そんな時は洗面器等にぬるま湯を入れて、足首までつかる足湯はいかがでしょうか？ 足をお湯につけるだけでも全身の血流に効果があるとされています。一説によると、たとえば足の裏にニンニクをすり込むと、10分くらいで体全体からニンニクの香りが鼻について来ると言います。

足が難しければ手首までつける手浴でも効果があります。

熱中症予防がもっとも大事ですが、適度に汗をかいて体温調節がしっかりできるようにすることも大切です。冷房で冷えた手足にも有効ですのでぜひお試しください。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・小川・田村・吉田）



事業報告 ▶ 避難誘導訓練



6月23日（木）、調理室から火災が発生した想定で避難誘導訓練を行いました。火元の確認・初期消火・避難誘導・点呼など職員が行うべき行動の確認を行いました。

初期消火では、もしもの時に消火器を素早く集められるように場所の確認を改めて行いました。また、貸館ご利用のみなさまは、当日の利用人数は団体ごとに把握して頂く必要があり、各団体のみなさまに当日の人数確認をして活動を行っていただくをお願いしております。ご利用の際は、人数把握のご協力をお願いいたします。



イベントのお知らせ



認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症を理解し、認知症の方を温かく見守って下さる応援者です。特別な役割はありませんが、多くの方に認知症をご理解いただきたいと思っており、どなたでもご参加いただける、わかりやすい内容の講座を開催します。

日程：9月3日（土）

時間：14:00～15:30

会場：新田地区センター 大会議室

参加費：無料

申込：先着20名（8月15日～受付）

内容：認知症の方との接し方」「寸劇～道に迷っている高齢者を見かけたら」「朗読」

※前日までにお申し込みください。

介護者のつどい

日程：9月8日（木）

時間：13時30分～14時30分

会場：新吉田地域ケアプラザ

内容：茶話会

対象：介護をしている方・介護経験のある方

参加費：無料

申込：前日までに電話申し込み



←以前の茶話会の様子
飲み物のご用意をしています。感染予防に気をつけつつ、のどを潤しながら介護の様子などを、お聞かせください。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6

TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

※車ご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば

2番乗り場（綱島71系統）から

駐車場あり（台数には限りがあります）

「勝田折り返し所」行きバス乗車

「神隠」下車 徒歩5分

ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>

ブログ <https://ameblo.jp/sinyoshida-11/>

